

**PROYECTO DE INICIATIVA LEY DE SALUD MENTAL Y
ADICCIONES PARA EL ESTADO DE PUEBLA**

Objeto:	<ul style="list-style-type: none">• Garantizar el acceso universal, igualitario y equitativo a los servicios de salud mental, fomento, promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, de las personas con trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotrópicas.• Definir mecanismos para promover la participación de la población en el desarrollo de los programas de salud mental y adicciones.• Garantizar promover, respetar y proteger de forma efectiva de los Derechos Humanos de las personas con trastornos mentales, trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotrópicas.
La salud mental y la atención de las adicciones	<ul style="list-style-type: none">• Tendrán carácter prioritario dentro de las políticas de salud y deberá brindarse conforme a lo establecido en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en los Tratados Internacionales en materia de derechos humanos y en las leyes generales y estatales aplicables.• Toda persona tiene derecho a gozar del más alto nivel posible de salud mental y de tratamiento contra las adicciones, sin discriminación.

En la presente Ley, se entenderá por:

- **Acciones para la atención de la salud mental**, a las estrategias necesarias para proporcionar a la población usuaria una atención integral en salud mental y adicciones, a través de la sensibilización, promoción, prevención de riesgos, evaluación, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y seguimiento encaminadas a garantizar su recuperación y bienestar.
- **Atención Primaria Integral en Salud Mental**, al conjunto de servicios que se proporcionan a la persona usuaria con el fin de proteger, promover, restaurar y mantener su salud mental, la cual comprende actividades de: prevención, evaluación, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación integral y de reinserción social y laboral.
- **Derecho a la salud mental**, derecho de toda persona al bienestar psíquico, de identidad, dignidad, respeto y un tratamiento integral, con el propósito de una óptima integración social.
- **Prevención de riesgos en salud mental**, al conjunto de acciones y mecanismos implementados con antelación al desarrollo de un trastorno mental y/o del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotrópicas orientados a informar y educar a la población en relación a cualquier aspecto vinculado a la salud mental, a fin de intervenir en las comunidades de manera oportuna y evitar situaciones de riesgo.
- **Trastorno mental**, la afectación de la salud mental de una persona debido a la presencia de un comportamiento derivado de un grupo de síntomas identificables en la práctica clínica que en la mayoría de los casos se acompaña de malestar e interfieren en la actividad cotidiana del individuo y su entorno.
- **Trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotrópicas**, al conjunto de eventos psicopatológicos iniciados con la intoxicación aguda y sus diferentes manifestaciones que, de modo progresivo, pueden concluir en la adicción o dependencia, síndrome de abstinencia e incluso los trastornos psicóticos inducidos por tales sustancias, así como la comorbilidad médica general, familiar y social relacionadas.

**Principios en
materia de
Salud Mental y
Adicciones:**

- Accesibilidad.
- Calidad.
- Cobertura sanitaria universal.
- Confidencialidad
- Dignidad.
- Enfoque de discapacidad.
- Equidad.
- Igualdad de Género.
- Inclusión social.
- Interculturalidad.
- No discriminación.
- Respeto irrestricto a los Derechos Humanos.

**Derechos de
la población
usaria de los
servicios de
salud mental y
adicciones**

- Recibir atención sanitaria y social integral, humanizada, de calidad y continua.
- Ser atendido por su problema de salud mental y/o adicciones en el establecimiento de salud más cercano a su domicilio.
- Recibir información necesaria y clara, sobre los servicios de salud mental y adicciones a los que puede acceder.
- Ser informado sobre su derecho a negarse a recibir o continuar el tratamiento y a que se le expliquen las consecuencias de esa negativa.
- Obtener servicios psicológicos, medicamentos y productos sanitarios adecuados y necesarios para prevenir, promover, conservar o recuperar su salud mental.
- Ser tratado con respeto a su dignidad, cultura, valores sin discriminación, y a no ser sometido a tratamientos irreversibles o que modifiquen la integridad de la persona.
- Conservar la confidencialidad de su información personal.
- Aplicación de exámenes de valoración, confiables y actualizados que consideren su entorno social o característica a estudiar.
- Solicitar y recibir un diagnóstico integral e interdisciplinario y a un tratamiento basado en un plan prescrito con historial clínico, revisado periódicamente y modificado de acuerdo con la evolución del paciente.
- Ser ingresado a algún centro de internamiento por prescripción médica, por conductas o acciones que puedan causarle daño físico inmediato o inminente a sí mismo, a terceros o la propiedad, cuando la severidad de los síntomas y signos así lo indiquen,
- Ser egresado del centro de internamiento, sólo cuando el médico tratante considere que puede continuar su tratamiento en forma ambulatoria.
- A no ser objeto de investigaciones clínicas ni tratamientos experimentales sin un consentimiento fehaciente por escrito.

	<ul style="list-style-type: none"> No ser identificado o estigmatizado por padecer o haber padecido de manera permanente o transitoria un problema de salud mental o por consumo de sustancias, o una discapacidad.
--	--

Deberes de los familiares de las personas con problemas de Salud Mental o Adicciones.	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar apoyo, cuidados, educación, protección a la salud y alimentación suficiente y adecuada. Respetar los principios de autonomía individual, independencia, igualdad, no discriminación, y todos aquellos que garanticen la igualdad en el ejercicio de sus derechos. Recibir capacitación y orientación por parte de las instituciones públicas, sociales y privadas.
--	---

Facultades de la Secretaría de Salud	<ul style="list-style-type: none"> Integrar, dirigir, coordinar la atención y regular la Red Integrada de Servicios de Salud Mental y Adicciones del Estado con la asignación de personal capacitado, actualizado en atención integral para cada uno de los trastornos mentales. Dar continuidad a las acciones intersectoriales e interinstitucionales en materia de salud mental y adicciones llevadas a cabo a través del Consejo Estatal Contra las Adicciones. Supervisar que las acciones establecidas en los Programas de Salud Mental y Adicciones se lleven a cabo en los diferentes niveles de atención y en diversos contextos en el Estado.
---	--

Facultades de la Secretaría de Educación	<ul style="list-style-type: none"> Contar con personal capacitado en la materia de psicología, pedagogía infantil y educación escolar con el objetivo de identificar un posible trastorno mental que presenten niñas o niños, debiéndolos canalizar a algún Módulo de Atención Mental o Centro Hospitalario. Proporcionar material informativo básico en salud mental a las madres, padres o tutores con la finalidad de identificar algún trastorno. Promover el componente de salud mental y adicciones con base en el modelo de atención primaria de la salud.
---	--

**Facultades del
Consejo Estatal
Contra las
Adicciones**

- Coordinar la Red Integrada de Servicios de Salud Mental y Adicciones del Estado;
- Implementar y poner en marcha, el Programa Estatal de Salud Mental y del control del uso de sustancias psicoactivas y de adicciones.
- Implementar de manera formal y sistemática acciones en materia de salud mental, prevención de adicciones y de capacitación para profesionales de la salud mental, profesorado y autoridades escolares.
- Diseñar y ejecutar campañas de comunicación social en lenguaje claro, formatos accesibles y con pertinencia lingüística, en los diferentes medios de comunicación, que enfatizen una imagen respetuosa de la dignidad y los derechos humanos de la población que requiere de los servicios de salud mental y atención contra las adicciones.
- Supervisar y controlar la creación y funcionamiento de los establecimientos y servicios de salud mental y de adicciones, públicos y privados, así como la calidad de los servicios.
- Detectar a los grupos poblacionales en riesgo de presentar trastornos mentales y por consumo de sustancias psicoactivas, y de adicciones, preferentemente en niñas, niños y adolescentes y miembros de grupos vulnerables.

**Deberes del
Personal para
la Atención en
Salud Mental y
de Adicciones**

- Estar debidamente acreditada para ejercer sus funciones.
- Participar con las instancias involucradas en el diseño, operación y seguimiento de programas de educación para la salud mental y adicciones, en donde se contemplen la sensibilización, prevención y detección temprana de los trastornos mentales.
- Llevar a cabo cursos de capacitación para la población en general a efecto de crear condiciones para la detección oportuna de los trastornos mentales, y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotrópicas.

<p>Prevención</p>	<p>Corresponde a cada institución de salud pública, social o privada, que preste servicios de atención a la salud mental y adicciones, lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar acciones de promoción, prevención, evaluación, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y seguimiento. Tales acciones tendrán el carácter prioritario y se basarán en el conocimiento de las causas de trastornos mentales, trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotrópicas. • El Consejo Estatal contra Adicciones difundirá las acciones para la implementación por parte de las instituciones del sector público, social y privado, a fin de: <ul style="list-style-type: none"> ○ Detectar y atender de manera oportuna conflictos en la convivencia en el entorno familiar, así como en otros espacios cotidianos. ○ Informar acerca de las consecuencias de la violencia y el abuso hacia grupos en situación de vulnerabilidad, particularmente a la población infantil, adolescente y juvenil. ○ Participar en la elaboración de planes en los que se informe a la comunidad sobre los factores de riesgo a la salud mental y adicciones. ○ Favorecer los mecanismos para la detección y atención de manera oportuna a personas que realicen conductas autolesivas que requieran atención en materia de salud mental o adicciones.
<p>Acciones para la Atención de la Salud Mental y Adicciones</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La prevención de factores de riesgos en salud mental y adicciones debe ser accesible, disponible a cualquier población y pondrá especial atención a padecimientos crónicos. ▪ La evaluación psiquiátrica y psicológica se realizará mediante la aplicación de diversos procedimientos que, dependiendo del caso, incluyen desde entrevistas, pruebas psicométricas e instrumentos de medida y auxiliares de diagnóstico. ▪ El diagnóstico psiquiátrico y psicológico deberá incluir el análisis e interpretación de los resultados obtenidos de las distintas pruebas diagnósticas aplicadas, con el objetivo de detectar los síntomas que interfieren en su adaptación o que podrían desencadenar algún trastorno mental. ▪ Para el ejercicio de los servicios psicológicos, psiquiátricos y de adicciones, se requerirá de un espacio físico, virtual o telefónico, que garantice los aspectos de confidencialidad, privacidad, aislamiento y suficiente comodidad.

**Atención en
Salud Mental y
de las
Adicciones**

- Derivado de los trastornos mentales y de adicciones, que presentan los diversos sectores de la sociedad, la Secretaría buscaran dar prioridad a niñas, niños y adolescentes, juventud y mujeres, personas adultas mayores, personas con afecciones mentales y aquellas que se encuentran en situación de calle, de emergencia o desastre, especialmente para prevenir el suicidio, la ansiedad y la depresión.
- Cada institución de salud debe realizar una estrategia anual para promover el derecho a la salud mental y de control de adicciones, en poblaciones de atención prioritaria.
- Asimismo, se llevara a cabo acciones de coordinación para la aplicación de programas relacionados con la salud mental y adicciones con niñas, niños y adolescentes en educación inicial y primaria, proporcionando material informativo básico al respecto, dirigido a los padres de familia y tutores, con el fin de identificar y prevenir algún tipo de trastorno mental y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotrópicas en niñas, niños y adolescentes.

**Red Integrada de
los Servicios de
Salud Mental y
Adicciones del
Estado**

- Órgano Colegiado integrado por las unidades de los diferentes niveles de atención y por todas las instituciones y sectores de la población civil, por su contribución en materia de salud mental y adicciones para garantizar la salud integral de las y los poblanos.

Internamiento

- El internamiento de la población usuaria de los servicios de salud mental, y del control de adicciones, como último recurso terapéutico, se ajustará a principios éticos, sociales y de respeto a los derechos humanos.
- Sólo podrá llevarse a cabo cuando aporte mayores beneficios terapéuticos para la persona que el resto de las intervenciones posibles.
- En todo internamiento se deberá de contar con expediente clínico del usuario.